

# Kajak kledij basics

## Voeten

- Oude sportschoenen, of kajakbotje
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/duiklaarzen-scd-500-neopreen-5-mm/\\_/R-p-13851?mc=8301959&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/duiklaarzen-scd-500-neopreen-5-mm/_/R-p-13851?mc=8301959&c=ZWART)
  - o Zie wel dat je nog plaats hebt in je sportschoen/botje om een neopreen sok te kunnen dragen (zie hieronder)
- Sokjes uit neopreen, 2 of 3 mm
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/duiklaarzen-scd-100-neopreen-3-mm/\\_/R-p-1804?mc=8301066&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/duiklaarzen-scd-100-neopreen-3-mm/_/R-p-1804?mc=8301066&c=ZWART)

## Lijf

- Neopreenpak, tussen de 2 en de 5 mm naargelang hou koudelijk je bent en of je plannen hebt om in de winter mee te gaan op stromend water (in dat laatste geval is 3 à 4 mm toch een minimum, want omgaan is al snel gebeurd in je eerste jaar)
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/long-john-voor-heren-voor-diepzeeduiken-scd-100-neopreen-5-5-mm/\\_/R-p-102148?mc=8330583&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/long-john-voor-heren-voor-diepzeeduiken-scd-100-neopreen-5-5-mm/_/R-p-102148?mc=8330583&c=ZWART)
  - o Met momenten hebben ze ook longjohn's die goedkoper zijn, rond de €30
- Thermische pulletjes en fleece pulletjes
  - o Zorg dat je dikke en dunnere varianten hebt, die je in de winter over elkaar kan aandoen
  - o Voorbeeld: [https://www.decathlon.be/nl/p/skiondershirt-voor-heren-freshwarm/\\_/R-p-144347?mc=8371830&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/skiondershirt-voor-heren-freshwarm/_/R-p-144347?mc=8371830&c=ZWART)
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/herenfleece-voor-bergwandelen-mh100/\\_/R-p-159211?mc=8397388&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/herenfleece-voor-bergwandelen-mh100/_/R-p-159211?mc=8397388&c=ZWART)
  - o Zorg dat je laagjes goed aansluiten op elkaar
- Kajakvestje/windstopper
  - o K-way
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/spraytop-voor-open-boot-zeilen-heren-500/\\_/R-p-148721?mc=8383868&c=BLAUW](https://www.decathlon.be/nl/p/spraytop-voor-open-boot-zeilen-heren-500/_/R-p-148721?mc=8383868&c=BLAUW)
  - o In kajakwinkels (<https://www.kajak.nl/>) vind je er die beter afsluiten aan polsen en nek door gebruik te maken van latex, maar die zijn natuurlijk prijziger

## Handen

- Mijn voorkeur gaat uit naar moffen, daarin hebben mijn handen direct warm en je voelt je peddel nog perfect aan
  - o <https://www.kajak.nl/moffen-touring-neopreen.html>
  - o Soms koopt de club deze aan in grotere aantallen, om dan aan inkoop prijs door te verkopen aan de nieuwe clubleden, deze winkel ligt namelijk in Nederland (maar je kan tegenwoordig ook dingen laten opsturen)

# Kajak kledij the next step

## Voeten

- Oude sportschoenen, of kajakschoenen met goede grip
  - o [Schoenen, Gradient Boot, Vibram Hydrogrip - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)
  - o Zie wel dat je nog plaats hebt in je schoen om een neopreen sok te kunnen dragen (zie hieronder)
- Sokjes uit neopreen, 2 of 3 mm
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/duiklaarzen-scd-100-neopreen-3-mm/\\_/R-p-1804?mc=8301066&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/duiklaarzen-scd-100-neopreen-3-mm/_/R-p-1804?mc=8301066&c=ZWART)
  - o [Sokken, Index, neopreen - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)

## Lijf

- Neopreenpak, tussen de 2 en de 5 mm naargelang hou koudelijk je bent en of je plannen hebt om in de winter mee te gaan op stromend water (in dat laatste geval is 3 à 4 mm toch een minimum, want omgaan is al snel gebeurd in je eerste jaar)
  - o Voor kinderen: [Long John, Junior, Kid-Zip, 3 mm. - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)
  - o Volwassenen: [Long John, Heren, Eisbär, 4 mm. - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)
- Thermische pulletjes en fleece pulletjes
  - o Zorg dat je dikke en dunnere varianten hebt, die je in de winter over elkaar kan aandoen
  - o Voorbeeld: [Warmte - Thermokleding - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/skiondershirt-voor-heren-freshwarm/\\_/R-p-144347?mc=8371830&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/skiondershirt-voor-heren-freshwarm/_/R-p-144347?mc=8371830&c=ZWART)
  - o [https://www.decathlon.be/nl/p/herenfleece-voor-bergwandelen-mh100/\\_/R-p-159211?mc=8397388&c=ZWART](https://www.decathlon.be/nl/p/herenfleece-voor-bergwandelen-mh100/_/R-p-159211?mc=8397388&c=ZWART)
  - o Zorg dat je laagjes goed aansluiten op elkaar
  - o Op de vaart volstaat het vaak om in putje winter 2 warme truien over elkaar aan te doen (+ neopreen en kajakjasje), bij het wildwater varen op een gure winterdag met kans op een zwempartij, kan je er best 3 aandoen, naargelang hoe snel je kou krijgt.
- Kajakvest
  - o [Kano peddeljack of anorak kopen? - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)
  - o [Peak Deluxe X2.5, wildwater - Kanocentrum Arjan Bloem \(kajak.nl\)](#)
  - o Bij twijfel welk jasje het best aansluit bij jouw kajakactiviteiten, bespreek je dit best eens met een ervaren kajaklid.

## Handen

- Mijn voorkeur gaat uit naar moffen, daarin hebben mijn handen direct warm en je voelt je peddel nog perfect aan
  - o <https://www.kajak.nl/moffen-touring-neopreen.html>
  - o Soms koopt de club deze aan in grotere aantallen, om dan aan inkoopprijs door te verkopen aan de nieuwe clubleden, deze winkel ligt namelijk in Nederland (maar je kan tegenwoordig ook dingen laten opsturen)